

主 題

自然の食べものは「薬」、
その薬を置いてある台所は家庭の薬局です。

生命を繋ぐ『我・孫・子』市から発信！
今、忘れてはいけない
三世代(我・子・孫)を繋ぐ医療の原点！

今から約110年前に、食育運動を提唱してきた村井弦斎氏の言葉に、
「小児には徳育よりも、知育よりも、体育よりも、食育が先き」
という言葉があります。
日本人の食事の歴史に基づいた真の食育「薬食同源」を一緒に学び、
家族の健康維持に役立てていただきたいと思います。



ホ マ
ー マ
ム は
ド 我
ク が
夕 家
ー の
!

講演 真弓小児科医院 院長
医学博士 ^{ま ゆみ さだ お} 真弓定夫 先生

日時 平成23年 6月12日(日)
13:30~15:30 (13:00開場)

会場 アビイホール
千葉県我孫子市本町3-2-28 アビイクオーレ(イトーヨーカドー)3F
TEL.04-1783-3730 ※駐車場有り(有料、ヨーカドーでのお買い物を頂いたお客様は
500円以上で2時間無料、3,000円以上で4時間無料。)

定員 限定 250名

入場料 1,000円 (チケット販売は 04-7181-9800シーロンまで)



真弓小児科医院 院長
医学博士 真弓定夫 先生

【交通のご案内】
JR常磐線「我孫子駅・南口」より徒歩3分



【主 催】株式会社 シーロン

【共 催】昭和プラスチック株式会社、有限会社モエギコーポレーション、
陰陽ライフ株式会社、PeMeLLの会(皆で楽しく作り笑顔で食べよう)

【講師プロフィール】

東京・吉祥寺に、50年以上のキャリアをお持ちの一風変わった小児科医がおられます。真弓定夫先生です。先生は、ご自分の医院を開業されて以来35年間以上にわたりクスリや注射を使用せず、不思議に病気を治してしまうのです。

「日本の自然な食、自然な衣類、自然な住居、自然な生活リズムなど、生活環境さえ整えば子どもたちは自分で癒えていくのです。病気は医者が治すのではなく、子ども自身が治すもの。」との持論に基づいて、お父さんお母さん、子どもさんとの対話を主体に診療を続けてこられたのです。大切なのは知識ではなく、長年にわたって培われてきた知恵と環境づくりであると優しくご指導くださり、「ママは我が家のホームドクター!」というべき賢いお母さんをたくさん輩出していらっしゃいます。



■真弓定夫先生 プロフィール

昭和 6年 東京生まれ
昭和30年 東京医科歯科大学卒業後、同大学付属病院小児科学教室入局
昭和36年 田無市（現在は西東京市）佐々病院小児科医長として勤務
昭和49年 東京都武蔵野市に真弓小児科医院を開設 現在に至る
平成15年 社会文化功労賞受賞

■主な著書

「病気知らずの自然流育児」「自然にかえる子そだて」「アトピーっ子は治せる防げる」等。

《真弓定夫先生から「修了証書」をプレゼント!》

この度の講演「ママは我が家のホームドクター!」を受講いただきました方に、真弓定夫先生から修了証書が発行されます。真弓先生は80歳の現役医師、医学がこんなに発展してもなお、病人が増え続けるという不思議な医療の原点に帰り、本来あるべき姿を皆様にはわかりやすくご指導くださる大切な知恵袋です。受講者はママばかりでなく、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、お姉さん等でも結構です。

ご希望の方は、当日会場にて申込書を配布いたしますので、住所、氏名(誤字を防ぐため、楷書にて記入のうえ「ふりがな」を忘れずお願い致します)、電話番号を明記の上、ご提出下さい。

なお、修了証書は後日郵送又はメール便にてお届けいたします。

(株)シーロンは、「病気を診ずに人を診る」という東洋医学の観点から、心・体・命をまるごと捉えた未病のためのセルフケアをお薦めしています。

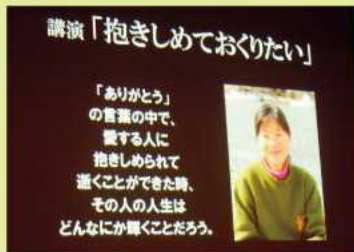
【昨年の講演会の模様】



●帯津三敬病院 帯津良一先生



●太極拳の実演



●NPO法人なごみの里 柴田久美子氏



株式会社 シーロン

千葉県我孫子市我孫子1-10-1
サンロイヤル我孫子302
TEL.04-7181-9800
FAX.04-7185-4001
<http://www.shilong.co.jp>
Mail:info@shilong.co.jp

古来より、穀類を主食とする優れた伝統食は日本人の強い心と体を育んできました。子どもはよく遊び、よく学び、誕生とともに授かってきた「自分で病気や怪我を癒すチカラ」をフルに活用して元気いっぱいでした。

しかし、今や大人も子供もいわゆる生活習慣病や難病に苦しみ、医療費の高騰は戦前の147倍にも達しています。人は自然の産物、大昔は四足動物として自然の摂理によって生かされてきました。今の子供たちにも、日本人の体質や機能性を重視した食事と自身の自然治癒力を養うことで心身ともに元気になってほしいと思います。

自然のたべものは『薬』、そして台所は家庭の薬局です。毎日台所で大活躍のママこそ、家族をしっかり守る素敵なホームドクターであってほしいと心から願っています。